

## Wichtige Informationen:

- **Personenzentrierte Psychotherapie:** Diese gehört zu den vier großen und staatlich anerkannten Psychotherapierichtungen. Die Personenzentrierte Psychotherapie geht auf Carl R. Rogers zurück und stellt den Klienten als "Experten seiner Selbst" in den Mittelpunkt. Der Therapeut versteht sich als Begleiter, der den Klienten/der Klientin in Form einer professionellen therapeutischen Beziehung begegnet. Getragen wird diese entwicklungs-fördernde Beziehung durch Authentizität, bedingungslose positive Wert-schätzung und Kongruenz.
- **Frequenz:** Einmal die Woche, kann aber im Bedarfsfall variieren.
- **Einheit:** Eine Therapiestunde dauert 50 Minuten (bei Kindern 45 Minuten).
- **Kosten:** Die vereinbarten Kosten müssen am Ende jeder Therapiestunde bar bezahlt werden.
- **Absageregulung:** Es gilt eine 24 Stunden Absageregulung. Das heißt, spätestens 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin ist von Seiten des Klienten/der Klientin telefonisch oder per Mail abzusagen. Ist das nicht der Fall, werden die Therapiekosten voll verrechnet!
- **Krisenintervention:** In schwierigen Krisensituation (zwischen den vereinbarten Terminen) ist dem Anlassfall gemäß die Möglichkeit eines Anrufes gegeben. Es muss aber damit gerechnet werden, dass der Therapeut nicht zu jeder Tages- und Nachtzeit erreichbar ist und bei hinterlassen einer Nachricht verlässlich zurückruft. Diese telefonischen Kriseninterventionen können vom Therapeuten in Anlehnung an den vereinbarten Stundentarif in Rechnung gestellt werden. Zahlbar in der nächsten Einheit.

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit!